

# Proyecto DUQ

Proyecto  
DUQ



Inspirando a SOÑAR, CREER y VOLAR



# Informe de Resultados

## Año 2022

### Introducción

En 2022, Proyecto DUQ se comprometió a seguir avanzando en su misión de apoyar y educar a niñas, niños y adolescentes en situación de vulnerabilidad social en Iztapalapa, especialmente aquellos en riesgo de calle. A lo largo del año, se implementaron diversos programas y actividades que promovieron el bienestar integral de los niños, abarcando aspectos fundamentales como la nutrición, la actividad física, la educación tecnológica y cultural, y el desarrollo artístico. Estos esfuerzos no solo buscaron mejorar la calidad de vida de los niños, sino también fortalecer los lazos comunitarios y fomentar un ambiente inclusivo y de apoyo mutuo.



# Nuestro Equipo

## Consejo Directivo

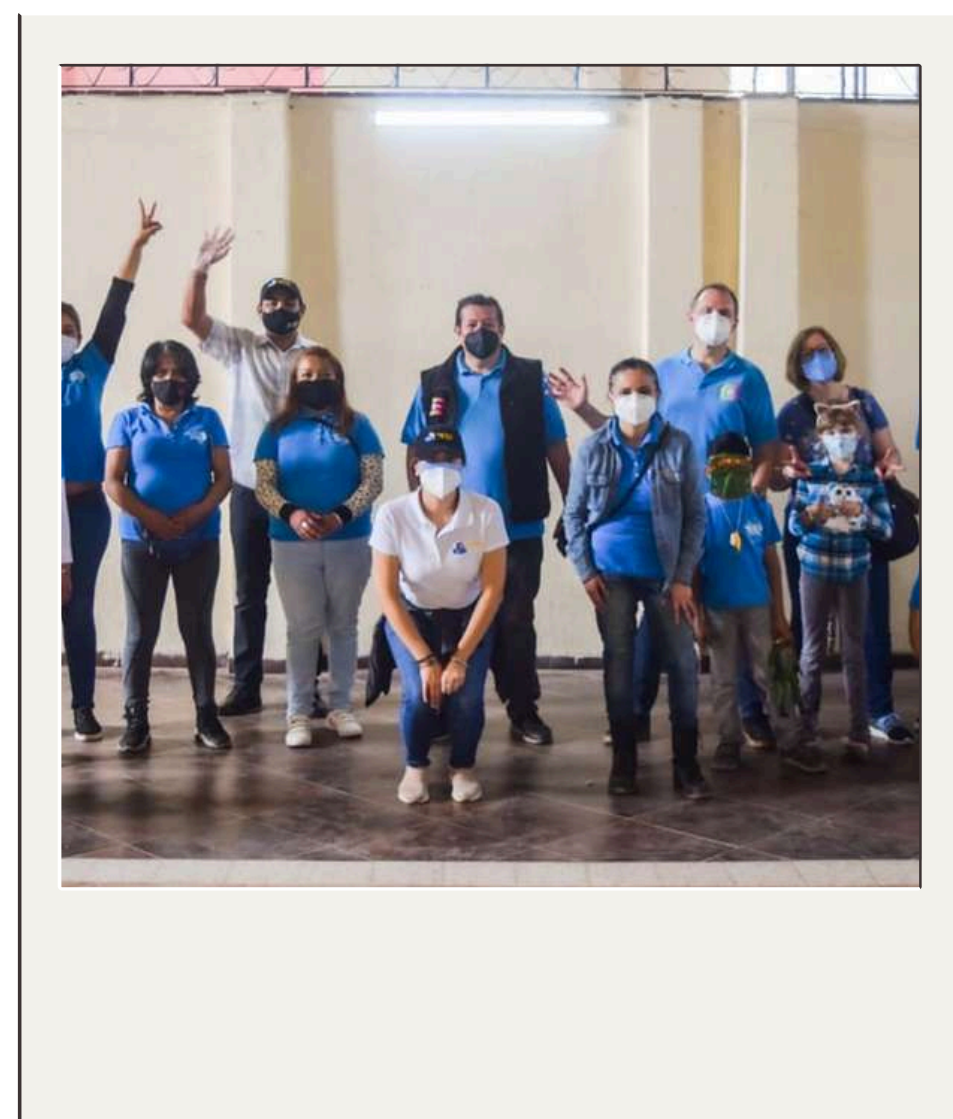
Perla Palestino Díaz: Presidente, Fundadora y Representante Legal

Karina Adame Méndez Vicepresidente y Directora General

Omar Ortega Noriega: Tesorero

## Voluntarios:

- Oscar Sánchez - Maestro en línea
- Marva Sánchez - Maestra en línea
- Carlos González - Maestro en línea
- Luis Rodríguez - Maestro en línea
- Azucena Orduña - Maestra en línea
- Ana Laura Díaz - Maestra en línea
- Nora León – Maestra en Línea



## Prestadores de Servicio Social:

- 1) Velázquez Oropeza Juan Carlos, pedagogía.
- 2) López Madrigal Fernanda, psicología educativa.
- 3) Mateo Romero Guadalupe, psicología educativa.
- 4) Mendoza Serrato Samara Michelle psicología educativa.
- 5) García Tenango Ingrid, pedagogía
- 6) Blas Garrido Reyna Vanessa, psicología educativa.
- 7) Lara Peralta Karla Valeria, psicología educativa.
- 8) Galván López Dafne Estefanía, psicología educativa.
- 9) Juan Carlos, nutriólogo.
- 10) Andrea Ibarguengoitia, Psicóloga.

# Metas y Logros:

## Cambio de Instalaciones y Remodelaciones

En 2022, dimos un gran paso al mudarnos a nuevas instalaciones que nos brindaron un entorno más amplio y adecuado para nuestras actividades. Este cambio nos permitió realizar varias mejoras significativas:

- **Colocación de Piso de Madera:** Instalamos piso de madera en nuestras nuevas instalaciones, creando un ambiente más cálido y acogedor para nuestros beneficiarios. Este tipo de piso no solo mejora la estética del lugar, sino que también proporciona una superficie más segura y cómoda para las actividades diarias.
- **Remodelación del Baño:** Realizamos una remodelación completa del baño, mejorando las condiciones de higiene y comodidad. Este cambio fue esencial para garantizar que todos los niños y adolescentes tuvieran acceso a instalaciones sanitarias adecuadas.

- **Ampliación del Espacio:** Las nuevas instalaciones son significativamente más amplias, permitiéndonos acomodar a un mayor número de beneficiarios y ofrecer una variedad de actividades en un entorno más espacioso y organizado.

- **Mejoras en la Biblioteca y Área de Juegos:** Arreglamos y mejoramos nuestra biblioteca y el área de juegos. La biblioteca se convirtió en un espacio acogedor para el estudio y la lectura, mientras que el área de juegos fue equipada para ser segura y divertida, promoviendo el desarrollo físico y social de los niños.



# Metas y Logros:

- **Incremento en el Número de Beneficiarios**

En 2022, recibimos a 150 niñas, niños y adolescentes en situación de vulnerabilidad social en Iztapalapa. Este aumento en el número de beneficiarios fue un logro significativo, reflejando nuestro crecimiento y la confianza de la comunidad en nuestro proyecto. Cada uno de estos niños y adolescentes encontró en Proyecto DUQ un espacio seguro donde se sienten escuchados, amados y comprendidos.

- **Retorno a Clases Presenciales**

El retorno a las clases presenciales después de la pandemia fue uno de los mayores retos que enfrentamos en 2022. Este cambio fue especialmente difícil para nuestros beneficiarios, muchos de los cuales resintieron la transición de las clases en línea a las presenciales. En respuesta a este desafío, nos enfocamos en:

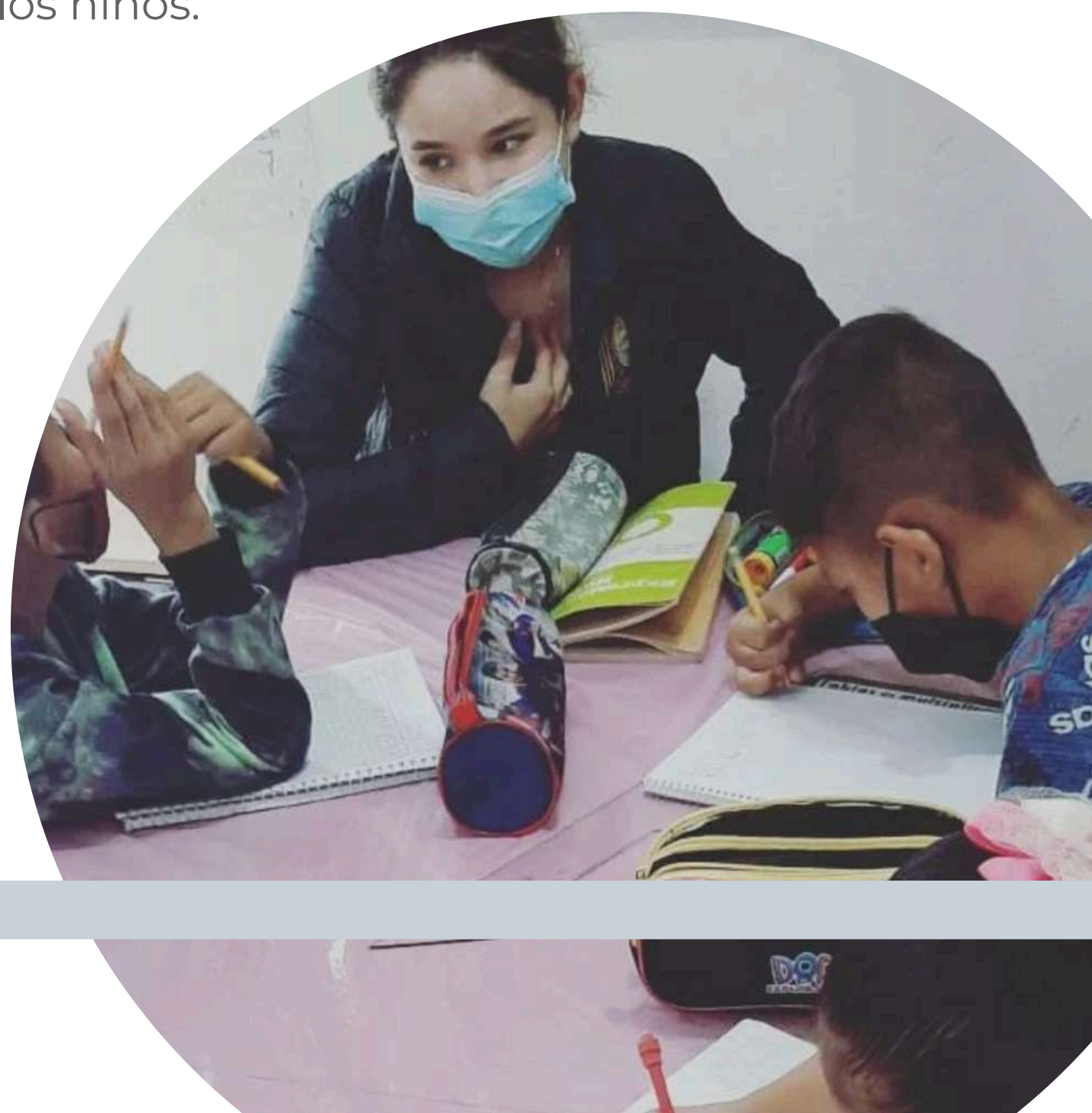
**Reforzamiento de la Socialización:**

Implementamos estrategias para facilitar la socialización entre los niños, adaptándonos a las nuevas medidas sanitarias y asegurando que cada niño pudiera interactuar y formar vínculos en un entorno seguro.

**Adecuación de los Planes de Trabajo Educativo:** Ajustamos nuestros planes de trabajo para facilitar la transición y garantizar que el aprendizaje fuera efectivo y significativo. Esto incluyó la incorporación de actividades que promovieron la interacción y el trabajo en equipo, esenciales para el desarrollo integral de los niños.

- **Talleres y Actividades Educativas**

Durante 2022, organizamos una serie de talleres y actividades educativas con el objetivo de proporcionar herramientas esenciales para el desarrollo personal y emocional de nuestros beneficiarios:



- **Talleres de Empoderamiento Femenino:** Realizamos talleres destinados a empoderar a nuestras niñas y adolescentes, fomentando la igualdad de género, la autoestima y la confianza en sí mismas. Estos talleres fueron fundamentales para ayudar a nuestras beneficiarias a desarrollar una visión positiva de su futuro y a luchar por sus derechos.
- **Talleres de Manejo de Emociones:** Implementamos talleres enfocados en el manejo de emociones, enseñando a los niños a comprender y gestionar sus sentimientos de manera saludable. Estas actividades les proporcionaron herramientas para enfrentar sus miedos y ansiedades, promoviendo un bienestar emocional integral.
- **Educación Nutricional:** Implementar un programa de educación nutricional para que los niños comprendieran la importancia de una alimentación equilibrada y saludable.
- **Actividades Físicas:** Fomentar la actividad física regular entre los niños, integrando rutinas de ejercicio en sus actividades diarias.
- **Conciencia de Salud Integral:** Desarrollar una conciencia integral sobre la salud, abarcando tanto la nutrición como la actividad física.
- **Participación Comunitaria:** Involucrar a la comunidad en eventos y actividades que promuevan el bienestar de los niños.
- **Eventos Culturales:** Organizar eventos culturales que inspiren y motiven a los niños, brindándoles oportunidades de participación y expresión artística.
- **Educación Digital:** Proveen clases de computación para asegurar que los niños mantuvieran sus habilidades tecnológicas durante y después de la pandemia.
- **Intercambio Cultural:** Fomentar el intercambio cultural mediante la colaboración con voluntarios internacionales.



# Logros

## **Clases con el Nutriólogo:**

Los niños recibieron clases impartidas por un nutriólogo, quien les enseñó sobre el plato del buen comer y la jarra del buen beber. Estas clases fueron fundamentales para que los niños entendieran cómo equilibrar sus comidas y bebidas diarias, promoviendo hábitos alimenticios saludables desde una edad temprana.

## **Actividades Físicas:**

En colaboración con el nutriólogo, se llevaron a cabo diversas actividades físicas que incluyeron juegos, deportes y ejercicios estructurados. Estas actividades no sólo promovieron la salud física, sino también la recreación y el bienestar emocional de los niños, inculcándoles la importancia del ejercicio regular para mantener una vida saludable.

## **Evento de Inauguración:**

La inauguración del programa fue un evento memorable, donde se contó con la presencia de la reconocida cantante Estusha. Estusha ofreció un concierto especial a favor de los niños, creando un ambiente festivo y motivador. Los niños también tuvieron la oportunidad de participar cantando junto a ella, lo que no solo les brindó una experiencia única, sino que también les permitió expresar su creatividad y talento artístico.

## **Obra de Teatro:**

El grupo de teatro Proyecto Solar presentó una obra titulada "Ramiro" para nuestros niños. Esta presentación teatral brindó un espacio de entretenimiento y reflexión, permitiendo a los niños disfrutar de una bonita obra de teatro que enriqueció su experiencia cultural y artística.

## **Clases de Computación:**

Se ofrecieron clases de computación para ayudar a los niños a mantener y desarrollar sus habilidades tecnológicas, especialmente importantes durante la pandemia. Estas clases aseguraron que los niños pudieran seguir trabajando en línea y se mantuvieran actualizados con las herramientas digitales esenciales, proporcionando un apoyo crucial ante la mayor amenaza de gripe y la necesidad de tomar descanso.



# Resultados e Impacto

## **Intercambio Cultural con Voluntarios Internacionales:**

Durante el verano, contamos con la participación de voluntarios internacionales que ofrecieron talleres sobre sus países de origen, incluyendo la comida típica. Los niños interactuaron con los voluntarios, lo que facilitó un enriquecedor intercambio cultural. Este contacto directo con personas de diferentes culturas amplió los horizontes de los niños, fomentando el entendimiento y la apreciación de la diversidad cultural.

## **Impacto Positivo en la Comunidad:**

A lo largo del año, Proyecto DUQ logró involucrar a la comunidad en diversas actividades y eventos, generando un ambiente de apoyo y colaboración. La participación activa de la comunidad fue esencial para el éxito del programa, fortaleciendo los lazos comunitarios y creando una red de apoyo para los niños.

## **Fortalecimiento de la Salud Integral:**

El enfoque integral del programa, que combinó la educación nutricional con las actividades físicas, tuvo un impacto significativo en la salud y el bienestar de los niños. Los resultados se reflejaron en un mayor conocimiento sobre hábitos saludables, mejor condición física y una actitud más positiva hacia el cuidado de su salud.

Se implementaron clases de música donde los niños tuvieron la oportunidad de aprender a tocar diversos instrumentos y explorar sus habilidades musicales. Estas clases no solo desarrollaron su talento artístico, sino que también promovieron la disciplina, la creatividad y el trabajo en equipo.

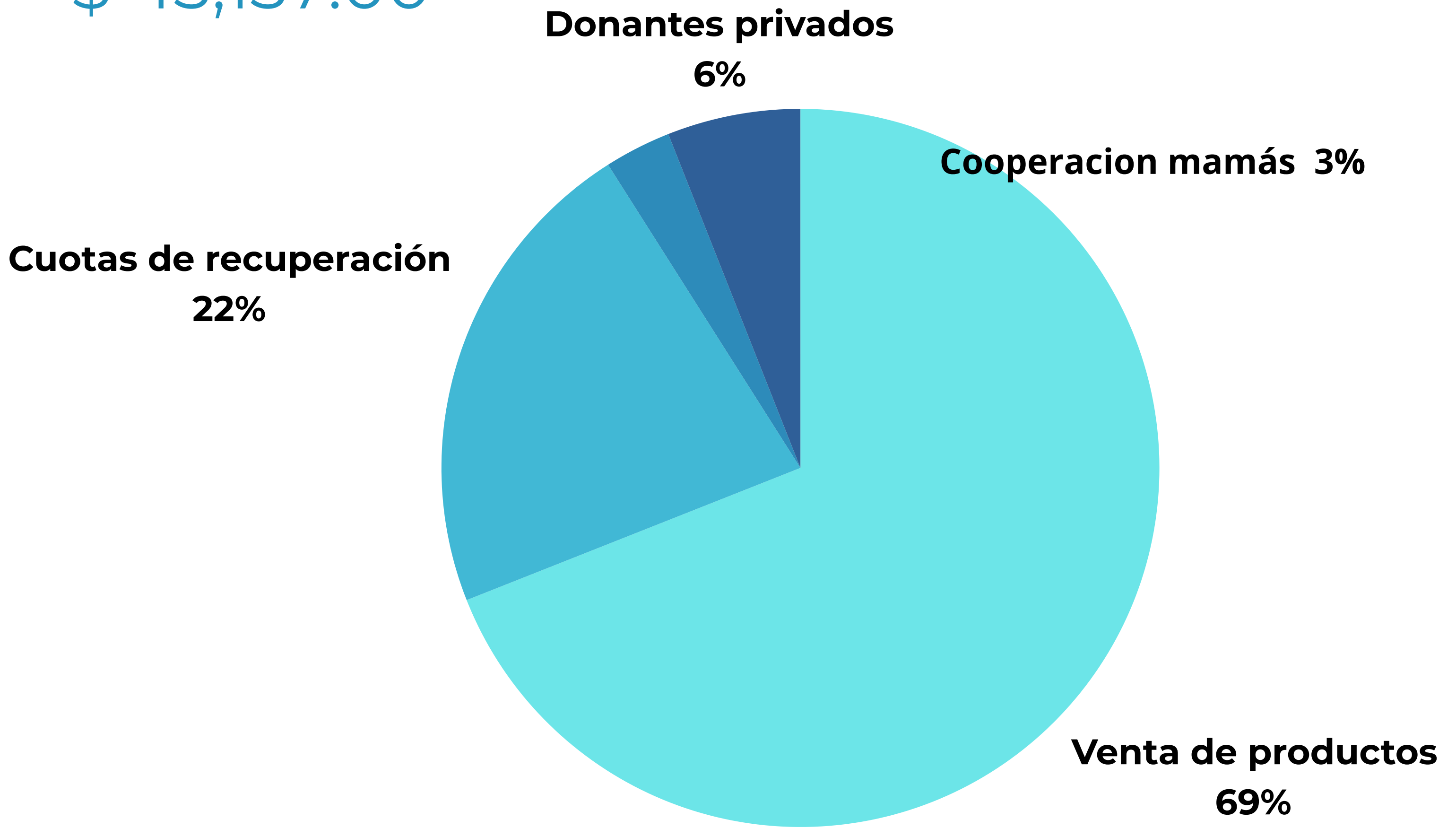




# Finanzas

## Ingresos

\$ 43,137.00



**Venta de productos:** Bazar, Nochebuenas, promocionales Galeria Sueños Sostenibles

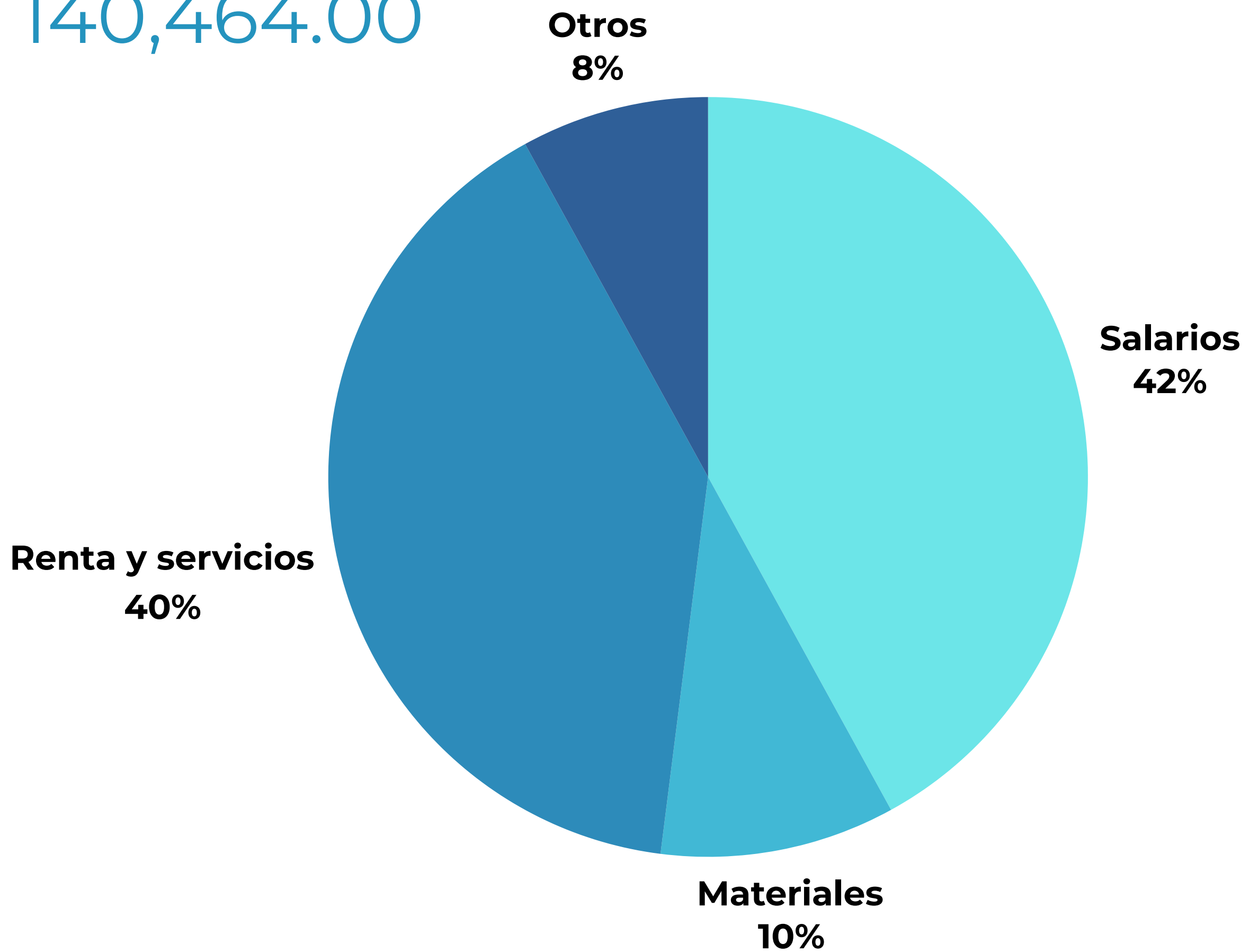
**Donantes privados:** Apadrinamientos, Abesoft Technologies , Penn Valley Friends Meeting

**Cuotas de recuperación:** Aportación trimestral de los beneficiarios

# Finanzas

## Egresos

\$ 140,464.00



**Renta y servicios:** Renta del espacio de Proyecto DUQ, Internet, Agua, Luz, Telefono, Gasolina, Zoom

**Materiales:** Material Didáctico, Mesas, Sillas, Pizarrones, Copias y otros.

**Salarios:** Coordinador de Talleres y Contadora

**Otros:** Mantenimiento y adecuación del nuevo Salon de Proyecto DUQ

# Conclusiones:

El año 2022 fue un periodo de grandes cambios y logros para el Proyecto DUQ. A través de nuestras mejoras en infraestructura, el aumento en el número de beneficiarios y la implementación de talleres educativos, hemos fortalecido nuestro compromiso de ofrecer un espacio seguro, divertido y enriquecedor para las niñas, niños y adolescentes en situación de vulnerabilidad social. Seguimos trabajando con dedicación y amor para asegurar un futuro mejor para todos nuestros beneficiarios, proporcionándoles las herramientas y el apoyo necesarios para su desarrollo integral.






# Proyecto DUQ



Contacto: Perla Palestino

 55 8576 1208

 @proyectoduq

 @proyecto\_duq

 [www.proyectoduq.org](http://www.proyectoduq.org)

 [arte@proyectoduq.org](mailto:arte@proyectoduq.org)

 Lirio 657 Col Desarrollo Urbano Quetzalcóatl, Iztapalapa, CP 09700 CDMX

